

Vortrag Dr Sigrig Schwarzenbacher

Wege aus dem Schmerz - etablierte alternative Schmerztherapien

Chronische Schmerzen beeinflussen massiv die Lebensqualität, kosten Kraft und rauben oft den Schlaf. Neben den klassischen Schmerzmedikationen ist es sinnvoll, diese mit nicht-medikamentösen ganzheitlichen Therapien zu kombinieren, um eine bessere Lebensqualität zu erreichen.

Im Rahmen einer integrativen Schmerztherapie erweitert sich das Therapiespektrum und die Erfolgschancen deutlich. Dabei werden erprobte komplementärmedizinische oder unbekanntere klassisch medizinische Verfahren mit der klassischen Schulmedizin kombiniert, um bestmögliche Lösungen zu finden.

In einer komplexen Begleitung des Schmerzes ist es auch wichtig, Aktivitäten zur Selbstbehandlung zu erlernen und diese dann eigenständig durchzuführen.

Wir besprechen Möglichkeiten anhand einiger Fallbeispiele (Rückenschmerz, Kopfschmerz, Schmerzen nach Gürtelrose...)