

# MENTALE STÄRKE FÜR ÖSTERREICH!

SEMINAR-INFO



ORF MENTALEXPORTE  
**MANUEL HORETH**

## DAS TAGES-SEMINAR „MENTALE STÄRKE FÜR ÖSTERREICH“

Datum: Mittwoch, 22. September 2021  
Ort: Hotel Metzgerwirt, Markt 5, 5621 St. Veit im Pongau  
Beginn: 09.30 Uhr, Ende: 17.00 Uhr, Mittagspause: 13.00 - 14.00 Uhr  
Anmeldung: info@sonnenterrasse.at, +43 6415 7520  
Veranstalter: Tourismusverband St. Veit-Schwarzach, Verein Gesundheit im Heilklima  
Seminalgeld (ohne Verpflegung): **€ 79.-** (statt € 159.-)

Das Seminar findet im Rahmen der geltenden COVID-Schutzmaßnahmen statt!

### **MANUEL HORETH – Unglaublich, was Du alles kannst!**

ORF Mentalexperte Manuel Horeth verrät Ihnen sein Know-how über das zeitgemäße Mentaltraining. Lernen Sie diese Werkzeuge für den beruflichen und privaten Erfolg einzusetzen. Mentales Training stärkt uns und macht uns bereit für Veränderungen. Die richtige innere Haltung, das sogenannte positive Mindset, verändert unser Verhalten an neue Aufgaben heranzugehen. Wer in seinem Leben etwas bewegen möchte und an seinen persönlichen Herausforderungen und Zielen arbeitet, für den ist das Seminar das optimale Training.

### **EIN TAG MIT MANUEL HORETH**

Interaktives Seminar mit Seminarunterlagen  
Werkzeuge des mentalen Trainings erlernen  
Selbstvertrauen und Mut aktivieren  
Konzentration und Fokus auslösen  
Entspannungstechniken einsetzen  
Positives Denken und Erfolgsmindset verstärken  
Visionen und Ziele leichter erreichen  
Experimente zum intensiven Erleben der Themen

Link zur Webseite: [www.horeth-institut.at](http://www.horeth-institut.at)

Video: [ERFOLGSWORKSHOP](#)